

JEAN-LUC CHAVANIS

CES JARDINS QUI NOUS AIDENT



19,90 €

216 pages illustrées en couleurs - 21 x 21 cm
Le Courrier du Livre - 29, rue de Condé - 75006 Paris

Cet ouvrage propose une méthode **métaNATURE™** inédite, originale et ludique, utilisable dans n'importe quel espace vert, en hiver comme en été, seul ou accompagné pour chasser stress et anxiété, laisser s'exprimer ses émotions, rétablir le dialogue au sein d'une équipe, du couple ou d'une famille...

Un livre destiné à toute personne désireuse de s'épanouir dans sa vie professionnelle et personnelle, mais aussi aux thérapeutes, psychologues, coachs et formateurs.

Vous pouvez aussi le commander directement sur www.editions-tredaniel.com

BON DE COMMANDE **Ces jardins qui nous aident** à renvoyer aux éditions
Le Courrier du Livre - 29, rue de Condé - 75006 Paris

Nom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

total :

Quantité : (+ frais de port : 2€/livre)

.....€